



EXPERIENCIA LINGÜÍSTICA Y CULTURAL EN EL CAMINO DE SANTIAGO PORTUGUÉS

Curso de Lengua, Cultura y Didáctica del 11 al 19 de julio de 2026 con AINOA POLO

No te pierdas esta experiencia única: ocho días de interacción constante con la lengua y la cultura españolas con un pequeño grupo de alumnos realizando divertidas actividades de conversación en un ambiente relajado y cercano mientras recorres esta maravillosa ruta milenaria llena de historia, ciudades, pueblos y paisajes increíbles.



Santiago

Ciudad Patrimonio de la Humanidad, llena de vida, historia, arte y cultura.



PONTEVEDRA

CALDAS DE REIS

REDONDELA

O PORRIÑO

TUI/TUY

¡Tui es la primera ciudad española del Camino Portugués, que comienza en Lisboa.



PADRÓN



¡Inscríbete ya!
GRUPO MÁXIMO
12 PROFESORES



freshlinguas
experiencias

Ainoa Polo Sánchez
+34 634 992 901
info@freshlinguas.com
www.freshlinguas.com

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL CURSO

1. Descripción del curso

Este curso ofrece una experiencia formativa integral que combina lengua, cultura y actualización didáctica en torno al Camino de Santiago, uno de los elementos culturales más representativos de la historia de España. Está dirigido a profesores de español —nativos o no nativos— interesados en ampliar sus conocimientos culturales, conocer nuevas metodologías de enseñanza y reflexionar sobre cómo integrar contenidos culturales significativos en sus clases.

El curso se desarrolla en un grupo reducido de máximo 12 docentes procedentes de diferentes países y con perfiles variados, lo que favorece el intercambio de experiencias didácticas, el aprendizaje colaborativo y el enriquecimiento cultural.

Durante el curso, los participantes recorrerán los últimos 120 km del Camino Portugués, distribuidos en seis etapas. Se requiere una preparación física previa básica, suficiente para caminar varios días consecutivos. La experiencia combina actividades culturales, sesiones formales de trabajo didáctico y dinámicas aplicadas durante las caminatas.

El programa incluye curso, alojamiento y la manutención, además de las actividades culturales programadas a lo largo de la ruta.

2. Objetivos del curso

A continuación, concretamos los objetivos didácticos:

1. Conocer la historia, significado y elementos culturales del Camino de Santiago como patrimonio europeo y profundizar en diversos aspectos de la cultura española relacionados con el Camino y su relevancia actual.
2. Aprender nuevas metodologías y estrategias para dinamizar el aula de español como lengua extranjera.
3. Desarrollar recursos y propuestas didácticas aplicables al aula, a partir de experiencias culturales reales.
4. Fomentar la reflexión docente sobre cómo integrar contenidos culturales y vivenciales en la enseñanza.
5. Promover la colaboración e intercambio profesional entre docentes de distintos contextos educativos.
6. Potenciar la creatividad mediante actividades prácticas, dinámicas de grupo y resolución de tareas auténticas.

3. Metodología

La metodología del curso es activa, experiencial y colaborativa, combinando prácticas pedagógicas con actividades culturales y vivenciales.

- Trabajo en parejas y en pequeños grupos, con roles distribuidos y actividades cooperativas.
- Dinámicas individuales para la reflexión y el diseño de propuestas didácticas.
- Sesiones formales (20 horas totales) distribuidas a lo largo de las jornadas.
- Trabajo basado en tareas y proyectos, con creación de materiales y actividades para el aula.
- Aprendizaje en contexto integrando el entorno del Camino como fuente de contenido didáctico.
- Momentos de reflexión diaria, especialmente al final de cada etapa, para compartir experiencias y vincularlas con la práctica docente.

Los participantes deberán proponer y diseñar actividades que puedan implementar en sus clases a partir de las dinámicas trabajadas.

4. Materiales

El curso incluye:

- Material didáctico específico para realizar las actividades.
- Dossier de trabajo con propuestas pedagógicas, ejemplos, dinámicas y recursos culturales.
- Pack de bienvenida con credencial del peregrino, lectura graduada y material informativo.
- Material reutilizable para implementar posteriormente en el aula

5. Carga horaria

- Durante el curso obtendrás 16 horas de formación formal, integradas en talleres, dinámicas, sesiones culturales y actividades aplicadas.
- Aprendizaje adicional significativo mediante inmersión lingüística y cultural durante 9 días.

6. Certificación

Los participantes recibirán un certificado de aprovechamiento de 16 horas de formación.

QUIÉN IMPARTE LA FORMACIÓN: AINOA POLO



Nací y crecí en Madrid, pero debo confesar que mi amor por el Camino y mi fascinación por Galicia me llevaron a mudarme recientemente a un pueblo cerca de Santiago de Compostela.

Soy profesora de español, formadora, autora de materiales educativos y escritora dedicada a crear divertidas experiencias de inmersión cultural en España. ¡Llevo muchos sombreros! Y me encanta, porque ante todo soy una persona muy creativa y enérgica. Mi agencia de viajes está especializada en lengua, cultura y turismo activo. Diseño programas únicos para que mis alumnos vivan la lengua y la cultura en primera persona, en grupos reducidos, y se sientan como auténticos lugareños.

Amo mi país y el Camino de Santiago. Disfruto del deporte y me apasionan la enseñanza y los viajes. Por eso, cada uno de mis viajes es una oportunidad para crear divertidas actividades de conversación, compartir la historia, la gastronomía y las curiosidades de mi cultura de una forma muy amena.

PROFESORA AINOA POLO

*¿Quieres saber más sobre ella?
¡Conócela un poco más escaneando el QR!*



SCAN ME



DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA RUTA

El Camino Portugués desde Tui es uno de los tramos más accesibles y agradables del Camino de Santiago. Con desniveles moderados y senderos bien cuidados, combina tramos rurales, bosques y pequeñas aldeas, ofreciendo una experiencia ideal para todo tipo de caminantes.

El recorrido combina senderos rurales, caminos empedrados y tramos de asfalto, con subidas y bajadas suaves

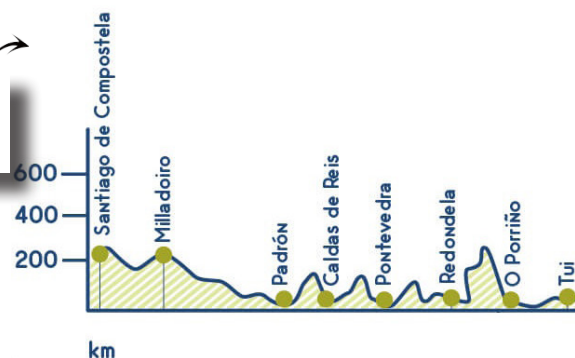
Un **recorrido apto para todos los públicos**, solo hay algunas subidas intensas, pero en general, la única dificultad es la distancia. Además, caminarás sin equipaje, porque organizamos el transporte del equipaje. Solo llevarás una pequeña mochila para llevar lo básico. Esto hace el camino más sencillo. Antes del viaje recibirás información sobre qué llevar en tu maleta y algunos consejos. Por motivos de logística, solo podemos mandar una maleta con un peso máximo de 18 kilos. Este peso es más que suficiente para tu viaje. Si lo necesitaras, en casi todos los sitios donde nos alojamos hay lavadora y secadora.

Caminaremos a un ritmo adecuado para todo el grupo, con calma, porque haremos paradas para conocer lugares, descansar, comer, tomar algo o realizar alguna actividad ¡y fotos! **Recorreremos un total de 119 km en 6 etapas** en total para llegar a Santiago y recibir la Compostela. En caso de cansancio o problemas puntuales, se puede llamar a un taxi.

Dependiendo de tu estado de forma, te recomendamos que **cuatro o cinco meses antes del viaje comiences a prepararte** caminando dos o tres veces por semana y aumentando la distancia poco a poco para disfrutar mucho más de tu Camino. Al caminar en grupo te sentirás apoyado/a y motivado/a.



Este es el perfil de nuestra ruta.



Esquema de la Experiencia:

- Día 1 – Sábado 11: Bienvenida en Tui
- Día 2 – Domingo 12: Exploración de Tui y Valença do Minho
- Día 3 – Lunes 13 - Etapa 1: Tui – O Porriño (19 km)
- Día 4 – Martes 14 - Etapa 2: O Porriño – Redondela (17 km)
- Día 5 – Miércoles 15 - Etapa 3: Redondela – Pontevedra (23 km)
- Día 6 – Jueves 16 - Etapa 4: Pontevedra – Caldas de Reis (23 km)
- Día 7 – Viernes 17 - Etapa 5: Caldas de Reis – Padrón (18 km)
- Día 8 – Sábado 18 - Etapa 6: Padrón – Santiago (25 km)
- Día 9 – Domingo 19 - Santiago – Viaje de regreso

Descripción general del programa

Día 1 Sábado 11 Bienvenida y presentación del programa en Tui

¡Bienvenidos a Tui! Por motivos logísticos, nuestro punto de reunión será el hotel de Tui. Los participantes en esta experiencia llegan desde diferentes partes del mundo y para llegar a Tui hay varias opciones: volar a Oporto (150 km), a Vigo (25 km) y a Santiago (125 km). El aeropuerto de A Coruña está más lejos, dependiendo del país, podrás escoger la forma más barata y accesible para ti.

Recibirás información sobre cómo llegar al hotel desde cada uno de estos sitios por tus propios medios.

Nos reuniremos a última hora de la tarde (19:00) en el hotel para ir a cenar, conocer al resto de participantes e inaugurar el programa. Esta noche recibirás toda la información detallada de cada día.

Día 2 Domingo 12 Día de exploración en Tui y Valença do Minho

Después de desayunar, nos reuniremos para realizar una caminata a lo largo del río Miño y conoceremos algunos de los lugares más emblemáticos de Tui.

Comenzaremos con una visita audioguiada a la Catedral de Santa María de Tui, una impresionante construcción románica del siglo XII con elementos góticos, que ofrece unas vistas magníficas del valle del Miño desde su claustro y murallas.

A continuación, pasaremos por el casco histórico, recorriendo sus calles empedradas y sus antiguas murallas medievales, hasta llegar al río Miño, donde daremos un paseo que nos llevará al Parador de Tui, donde almorzaremos.

Después de comer, cruzaremos el puente internacional sobre el Miño para llegar a Valença do Minho, una encantadora localidad portuguesa amurallada, conocida por su fortaleza del siglo XVII y sus calles llenas de tiendas tradicionales. Tendremos tiempo para pasear por la fortaleza y disfrutar de sus vistas antes de regresar a Tui a última hora de la tarde.

Día 3 Lunes 13 Etapa 1: Tui - O Porriño - 19 km

¡Hoy empieza nuestra ruta a pie! Por suerte, la etapa de hoy no es larga y es muy fácil. Es ideal para aclimatarnos al Camino. Hoy combinamos asfalto con caminos fáciles y planos. Haremos una breve parada técnica en un bonito bar en el kilómetro 7,5.

Comeremos en O Porriño, que es nuestro destino final del día. Después de comer, haremos el checking y por la tarde podrás descansar y recorrer el pueblo hasta nuestro encuentro a las 20:00 para cenar. Cenaremos un tapas en un bar de tapas muy local donde haremos algunas actividades de conversación y cultura.

Día 4 Martes 14 Etapa 2: O Porriño - Redondela - 17 km

Hoy tenemos una etapa corta, aunque encontraremos algunas subidas breves pero algo exigentes. Nos tomaremos el tiempo necesario para superarlas con calma.

Haremos una parada técnica para descansar y reponer fuerzas antes de afrontar los últimos kilómetros, que son mucho más fáciles, aunque incluyen una bajada corta pero intensa. En esta jornada, aunque el paisaje sigue siendo bonito, caminaremos bastante por tramos de asfalto.

Llegaremos a Redondela a tiempo para comer. Después realizaremos el *check-in* en el hotel y dedicaremos la tarde a explorar la ciudad.

Redondela es conocida como la “villa de los viaductos”, por las dos impresionantes estructuras ferroviarias que cruzan el centro urbano. Situada en la ría de Vigo, ofrece un casco histórico encantador, con plazas, callejuelas empedradas y edificios tradicionales gallegos. Podremos pasear por el Paseo da Xunqueira, visitar la Iglesia de Santiago, el Convento de Vilavella o simplemente disfrutar del ambiente local en alguna de sus terrazas.

Día 5 Miércoles 15 Etapa 3: Redondela – Pontevedra – 23 km

Para mí, esta es una de las etapas más bonitas del Camino. Es una etapa intermedia, y aunque ya se empieza a notar algo el cansancio, la belleza del recorrido te dará fuerzas, además de la motivación de llegar a Pontevedra.

La etapa es de dificultad media. A mitad de camino haremos una pausa para comer un menú ligero en la encantadora localidad de Puente Sampaio, donde podremos disfrutar de unas vistas impresionantes del río Verdugo. Es uno de esos lugares especiales donde también acuden los lugareños para relajarse y disfrutar del entorno.

Al llegar a Pontevedra, realizaremos una visita guiada por la ciudad, que conserva un casco histórico peatonal y muy cuidado, lleno de plazas, iglesias y soportales. Conoceremos algunos de sus puntos más emblemáticos, como la Iglesia de la Virgen Peregrina, símbolo del Camino Portugués, la Plaza de la Leña, el Santuario de Santa María la Mayor y el Puente del Burgo, por donde entra el Camino a la ciudad.

Por la noche, cenaremos en grupo en un restaurante local, aunque cada alumno pagará su consumición.

Día 6 Jueves 16 Etapa 4: Pontevedra – Caldas de Reis – 23 km

Hoy afrontamos una etapa tranquila y muy agradable, ideal para disfrutar del paisaje gallego. El recorrido transcurre en su mayor parte por senderos rurales, caminos arbolados y pequeñas aldeas, combinando tramos de bosque con otros de viñedos y riachuelos. Es una etapa sencilla y sin grandes desniveles, perfecta para recuperar fuerzas tras las jornadas anteriores.

Saldremos de Pontevedra atravesando el Puente del Burgo, uno de los símbolos del Camino, y poco a poco nos iremos adentrando en la Galicia más verde y auténtica. Durante la ruta pasaremos por lugares con encanto como Santa María de Alba o Barro, donde haremos una parada técnica para descansar y reponer fuerzas.

A mitad de camino, podremos detenernos en alguna aldea para tomar un tentempié o café, antes de continuar por tramos sombreados que nos conducirán hasta Caldas de Reis, un pequeño pueblo termal con un encanto muy especial.

Caldas de Reis es conocida por sus aguas termales y su ambiente relajado. Su nombre, que significa “Aguas Calientes del Rey”, proviene de la época romana, cuando ya era famoso por sus manantiales medicinales. Podremos pasear por el centro histórico, visitar la Iglesia de Santo Tomás Becket, cruzar el Puente Romano sobre el río Umia y, si el tiempo lo permite, relajarnos en las fuentes termales públicas situadas junto al río.

Llegaremos a Caldas a media tarde, con tiempo para descansar antes de la cena.

Por la noche, cenaremos juntos en un restaurante local, aunque cada participante pagará su consumición.

Día 7 Viernes 17 Etapa 5: Caldas de Reis - Padrón - 18 km

Hoy nos espera una etapa de nivel medio, muy agradable, que transcurre por un entorno rural lleno de encanto. Caminaremos entre bosques, aldeas y viñedos, disfrutando de la esencia del paisaje gallego y del ambiente tranquilo de los pueblos del Camino.

A mitad de jornada haremos una parada para comer en un café rural, donde podremos descansar y reponer energías antes de continuar hacia nuestro destino.

Llegaremos a Padrón, una localidad profundamente ligada a la tradición jacobea. Según la leyenda, fue aquí donde arribó la barca que transportaba los restos del apóstol Santiago desde Tierra Santa. De hecho, en la Iglesia de Santiago se conserva el famoso Pedrón, una piedra romana a la que, según la tradición, se amarró la barca del Apóstol.

Padrón también es conocido por ser la cuna de grandes escritores gallegos, como Rosalía de Castro o Camilo José Cela, y por sus célebres pimientos de Padrón, "unos pican y otros no".

Por la tarde o noche, disfrutaremos de una velada especial con juegos para practicar español, en un lugar con mucho encanto donde también cenaremos todos juntos.

Día 8 Sábado 18 Etapa 6: Padrón - Santiago - 25 km

Hoy afrontamos la última etapa del Camino, una jornada larga pero muy emocionante. La ilusión por llegar a Santiago y culminar esta experiencia hará que el cansancio pase a un segundo plano.

Saldremos temprano, para aprovechar el día y poder llegar con calma a la ciudad del Apóstol. A mitad de ruta haremos una parada para comer un menú ligero y descansar un poco antes de encarar los últimos kilómetros. Durante el recorrido, disfruta de las últimas horas en el precioso entorno rural gallego, entre bosques, aldeas y pequeños santuarios que anuncian la cercanía del destino.

Al llegar a Santiago de Compostela, nos dirigiremos a la Catedral, corazón del Camino, donde entraremos para dar el tradicional abrazo al Apóstol Santiago.

Por la noche celebraremos una cena de despedida muy especial, con algunas sorpresas en un lugar secreto, para compartir recuerdos, risas y emociones del viaje.

Día 9 Domingo 19 SANTIAGO - VIAJE DE REGRESO

Según el horario de tu vuelo, después del desayuno aún tendrás algunas horas para seguir disfrutando de Santiago. Es una ciudad mágica que merece ser explorada con calma, así que si dispones de tiempo, te animo a perderte por sus calles empedradas y saborear su ambiente único.

Puedes aprovechar la mañana para:

- Pasear por el casco histórico, declarado Patrimonio de la Humanidad y sus plazas
- Visitar el Museo de la Catedral o subir a los tejados para disfrutar de las vistas
- Probar la gastronomía local en el Mercado de Abastos.
- Relajarte en el Parque de la Alameda, desde donde tendrás una de las mejores vistas de la Catedral y podrás despedirte del Camino con tranquilidad.
- Si te interesa algo diferente, puedes visitar el Centro Galego de Arte Contemporánea (CGAC) o el Museo do Pobo Galego, ambos a pocos minutos del centro.

Estaré encantada de darte más información y sugerencias personalizadas para que puedas organizar tu día extra en Santiago según tus intereses y el tiempo disponible.

Precio y condiciones

Estos son los precios por persona del viaje. Si estás interesado, escríbenos un correo para reservarte una plaza. Durante el mes de diciembre abriremos el plazo para realizar la reserva formal haciendo un primer pago de 700€ antes del 15 de marzo. El segundo pago hace el 1 de mayo de 2026.

-Precio en habitación doble con baño privado: 1500€

-Precio en habitación individual con baño privado: 1850€

Cancelación	Reembolso*
Antes del 31/03/2026	20% de la reserva
Del 01/04/2026 hasta 31/05/2026	Reembolso del 25% del pago completo
A partir del 01/06/2026	No hay reembolso

*Si conseguimos cubrir tu plaza, la devolución será del 100%.
Si necesitas una extensión en Santiago, te podemos gestionar la reserva

Qué incluye el programa

- Copa de bienvenida (cerveza, vino, refresco o café)
- Pack de bienvenida: credencial del peregrino, material didáctico e informativo
- 8 noches de alojamiento en hoteles, hostales o apartamentos de nivel medio con baño privado
- Pensión completa: desayuno, comida y cena con una bebida (excepto cenas días 4 y 5*)
- Entrada a la catedral de Tui
- Visita guiada en Pontevedra
- Transporte de equipaje
- Asesoramiento y profesora acompañante durante todo el viaje
- Una lectura graduada de regalo
- Seguro básico de accidentes y atención médica en viaje

*Las cenas en Pontevedra y Caldas de Reis no están incluidas en el programa para darte más libertad. No obstante, cenaremos en grupo, pero cada uno abonará su consumición. De esta forma, si estás cansado/a y prefieres descansar esa noche, o prefieres probar alguna comida concreta, será más fácil para ti.

Qué NO incluye el programa

- Vuelos para llegar a España y de regreso
- Cena en Pontevedra y Caldas de Reis
- Otras consumiciones no descritas en el programa
- Otros transportes no descritos en el programa (taxis, autobús...)