

EL EFECTO FRESH

Un proyecto de Ainoa Polo, creadora de Fresh Linguas

info@freshlinguas.com www.freshlinguas.com

EPISODIO1. TRANSCRIPCIÓN DE LA ENTREVISTA “SER FELIZ EN FINLANDIA”.

Introducción

Finlandia está en el puesto número 1 del ranking de los países más felices desde hace 8 años. ¡8 años seguidos, 8 años consecutivos ha conseguido este puesto!

Pero esto no significa que todos sus habitantes sean felices todo el tiempo. El ranking evalúa factores como bienestar general, confianza en las instituciones, apoyo social, calidad de los servicios públicos, seguridad y equilibrio entre vida y trabajo. Es decir, mide más la calidad de vida que la felicidad individual.

Hoy hablaremos con Toini, una estudiante de español curiosa finlandesa que vive en Laponia, la región más fría y mágica del país, donde está Rovaniemi, la ciudad oficial de Papá Noel.

A pesar del clima extremo, muchos valoran la naturaleza, la tranquilidad, el silencio y una vida sencilla. Quizás ese es parte del secreto finlandés: menos estrés y más conexión con el entorno.

A Toini le preguntaremos si se considera feliz, si el frío influye en su carácter y cuáles cree que son los verdaderos secretos de la felicidad en el país más feliz del mundo.

Atención, estudiantes curiosos, ¿estáis preparados?

¡Empezamos!

Saludo

Ainoa: Hola, Toñi, ¿qué tal?

Toñi: Muy bien, Ainoa.

Ainoa: Bien, ¿no? Me alegro. Bueno, Toñi, yo te conozco desde hace ya cinco años, creo.

Toini: Sí, sí, durante cursos de español por la red, y entonces nos hemos conocido.

Ainoa: Es verdad. Creo que en esa época yo colaboraba con un *aikuisopisto*, que es un centro de adultos en Finlandia, ¿verdad? Y ahí creo que nos conocimos, en un club de lectura en torno a uno de mis libros, *¡Buen camino!*, ¿verdad?

Toini: Sí, sí, creo que fue eso. Y después ya empezamos a hacer los clubes de lectura con otros autores.

Sobre el club de lectura

Ainoa: ¿Qué te aporta un club de lectura?

Toini: Me ha encantado nuestro club de lectura porque es una forma estupenda de aprender lenguas. En este club podemos aprender nuevas palabras, diferentes

expresiones y, sobre todo, entenderlas en contexto, que es muy importante. Tú has elegido cuentos muy interesantes de escritores de Latinoamérica y de España, y también hemos leído tus propios cuentos. Me parece que tienes un talento excelente para escribir.

Ainoa: Muchas gracias. Los cuentos, los míos, los mejores, ¿verdad? Jajaja. Creo que además es muy interesante para mí como profesora, porque los participantes —solo sois seis— tenéis puntos de vista muy interesantes y muy buenas ideas sobre las lecturas. Yo aprendo mucho con vosotras.

Toini: Somos un grupo muy activo para discutir y dar diferentes opiniones. Y tú, en concreto, nos has animado especialmente a hablar sin miedo.

Ainoa: Sí, sí, claro. Es fundamental poder hablar sin miedo. Hablar, hablar... y si se cometen errores, es la única forma de avanzar.

Sobre la felicidad

Ainoa: Toñi, como sé que eres una estudiante curiosa, te pregunto: ¿eres feliz? Primero, ¿qué significa para ti la palabra *feliz* o *felicidad*?

Toini: Para mí la felicidad es estar contenta con la vida. No estoy siempre llena de alegría o grandes emociones, pero pienso que la vida es un regalo. Aunque naturalmente hay días en los que no estoy tan alegre.

Ainoa: Creo que tienes razón. No podemos estar felices todo el tiempo. Quizá se trata de momentos de satisfacción. Pero como Finlandia es el país más feliz del mundo según los rankings, por eso te preguntaba. Una vez me comentaste que quizá un secreto era la confianza. ¿Puedes explicar esto un poco más? ¿Cómo puede la confianza ayudarnos a ser más felices?

Toini: Creo que la confianza es solamente uno de los aspectos de la felicidad. La confianza nace cuando podemos creer que otra persona es sincera conmigo, y naturalmente viceversa. Y respecto a las instituciones, la confianza significa transparencia, que es muy importante para que la sociedad...

Historia y sociedad finlandesa

Ainoa: ¿Qué otros factores influyen en ese ranking?

Toñi: Quizá tenemos que mirar hacia atrás, a nuestra historia. Hace unos 100 años Finlandia estaba muy, muy polarizada a causa de la guerra civil, a causa de la guerra estaba polarizada. He leído que muchos historiadores dicen que, durante la Segunda Guerra Mundial, nuestra... nuestra *güera invernäl*, la Guerra Invernal, finalmente unió a los finlandeses. Quizás las experiencias de las guerras nos han enseñado que dialogar y crear compromisos son una vía para sobrevivir.

El frío y la vida cotidiana

Ainoa: Mucha gente piensa que no es posible ser feliz con tanto frío. ¿Cómo sobrevivís?

Toñi: Eso es fácil: llevamos ropa caliente. Por ejemplo, cuando el tiempo... eh... es 20 grados bajo cero, no salimos sin gorro o sin guantes. Sí, salimos a la calle con -20°C ,

naturalmente, sí, no es ningún problema. Y respecto a los edificios, en invierno dentro de la casa no hay ningún problema porque los edificios aquí en el norte están bien contruidos.

Ainoa: ¿Cuál es la temperatura más baja que has vivido?

Toñi: Hoy en día los tiempos no están tan bajos, pero cuando era pequeña, por ejemplo, había tiempos de cuarenta grados bajo cero.

Ainoa: Esa es una temperatura muy extrema. Imagino que en esos casos las tuberías pueden congelarse, pero aun así todo funciona.

Servicios públicos y problemas actuales

Toñi: En general, la sociedad y los servicios públicos aquí funcionan muy bien. Respetamos y requerimos la igualdad para toda la gente. Es un país muy igualitario. Pero naturalmente hay cosas que no funcionan tan bien y hay problemas. Últimamente los jóvenes no se sienten tan bien.

Ainoa: Creo que con los jóvenes pasa lo mismo en toda Europa, con todos los problemas que hay en general de la economía, la falta de trabajo, la falta de perspectivas... Imagino que el precio de la vivienda también es un problema. La vivienda ha subido muchísimo y los jóvenes no pueden comprar casa.

Toñi: Y un problema que... que las noticias cada día son muy, muy pesimistas y negativas.

Ainoa: Sí, realmente yo cada día veo menos noticias, tengo que reconocerlo, porque me pone triste. Me pone triste y creo que afecta; al final tanta noticia mala me afecta.

Viajar y orgullo nacional

Ainoa: He estado varias veces en Finlandia y tengo la sensación de que los finlandeses viajáis mucho, pero también estáis muy orgullosos de vuestro país.

Toñi: Sí. Pocos viven en el extranjero permanentemente. En primer lugar, los finlandeses quieren mudarse a nuestro vecino, y es Noruega.

Ainoa: ¿Y por qué a Suecia?

Toñi: Porque son nuestros vecinos, la cultura es muy similar y hay trabajo. Los jubilados, en cambio, prefieren España durante el tiempo invernal, por el sol y la luz.

Laponia y Papá Noel

Ainoa: Toñi, tú eres de una parte muy especial de Finlandia: Laponia, donde está la residencia oficial de Papá Noel. Eso atrae a muchos turistas.

Toñi: En pocas palabras: la naturaleza, las excursiones en los bosques árticos, las auroras boreales, los renos... Y es muy interesante notar que muchos turistas disfrutan simplemente jugando con la nieve.

Ainoa: Imagino que para los niños es muy especial, ¿no?, que Papá Noel viva allí.

Toñi: Sí, sí. Pero... bueno, yo vivo en Rovaniemi, y aquí hay un lugar público donde los niños pueden ver a Papá Noel.

Ainoa: ¿Y es donde Papá Noel vive realmente?

Toñi: Eso es un gran secreto... bueno, ningún secreto. No se sabe si vive allí o no. Los niños están jugando con la nieve, pero... no sé si hay alguna casa de Papá Noel o algo que los turistas puedan visitar.

Ainoa: ¿Hay una casa de Papá Noel?

Toñi: Sí, Papá Noel tiene su propia casa. Pero esa casa... no vive él; es solamente para los niños, especialmente.



La Navidad en Laponia

Ainoa: ¿Cómo celebráis la Navidad en Laponia?

Toñi: Yo vivo sola, así que mi Navidad es tranquila. Me encanta leer, escuchar música y cenar con mi familia cercana en Nochebuena. Nos damos pequeños regalos y suelo ir a misa. Una tradición muy hermosa aquí en Finlandia es que cada Nochebuena vamos al cementerio para encender velas para nuestros parientes.



La primavera y la naturaleza; la filosofía de Laponia

Ainoa: La primavera debe de ser espectacular, ¿no? ¿Qué podemos hacer en primavera? Cuéntanos. Yo prefiero ir en primavera, sinceramente, yo en invierno creo que no voy a ir a Laponia a visitarte.

Toñi: Sí. Aquí en primavera empieza a calentarse y las tardes son muy, muy claras. En marzo y también al principio de... del mayo... mayor... la gente puede disfrutar, aunque haya nieve.

Ainoa: ¿Cuál dirías que es la filosofía de la gente de Laponia? ¿Cuál es nuestra filosofía?

Toni: Creo que la gente que vive aquí en Laponia está de acuerdo con mi dicho: vivamos en armonía con la naturaleza y con toda la gente quizá esa armonía con la naturaleza

Ainoa: Quizás sea esa tranquilidad de los bosques, ese silencio del paisaje, creo que quizá baja el estrés y os hace un poquito más felices. Yo creo que eso también tiene mucho que ver con esa tranquilidad.



Recoger bayas

Ainoa: Esto también puede hacerte muy feliz: recoger bayas.

Toñi: En primavera me encanta recoger bayas en los bosques y en los pantanales. En esta foto... se llama en español creo que *se llama*.... No recuerdo la palabra.

Ainoa: No sé porque todo este mundo de los frutos del bosque es un misterio para mí también hay arándanos, moras. Ahora no me acuerdo de más nombres, pero parecen como arándanos, ¿no arándano rojo?

Toñi: Recoger bayas es una larga tradición en Finlandia y en otros países de Escandinavia, aunque a los jóvenes hoy en día no les gusta tanto, son muy perezosos.

Ainoa: Bueno, quizá después de cuando tengan 40 o 50 años se animan a coger bayas.

Estar en forma

Ainoa: Quizá este también es el secreto el secreto de los finlandeses para manteneros tan guapos, tan guapas son mis alumnas finlandesas. Tan jóvenes, tan activas. Toini yo creo que la curiosidad te hace estar superactiva, pero es una mujer que está muy en forma también. Toini ha hecho el Camino de Santiago conmigo y esta mujer no se cansa, de verdad ¿Cuál es tu secreto para estar tan en forma?

Toñi: Por suerte he estado bastante sana hasta ahora. Me encanta hacer diferentes actividades físicas. Suelo caminar casi cada día y evito los ascensores, etcétera. Y en primavera me gusta esquiar...

Ainoa: ¡Esquías!

Toini: Y en verano me encanta trabajar en mi jardín y recoger bayas.

Para aprender español y despedida

Ainoa: Y ahora, ya para ir acabando nuestra conversación, me gustaría que dieras algún consejo a nuestros oyentes y estudiantes de español.

Toñi: Creo que es muy importante que escuchemos y leamos diferentes textos cada día. Siempre se puede aprender algo nuevo. También es fundamental que no tengamos miedo a hablar, aunque cometamos errores. Los errores forman parte del aprendizaje. Y una expresión más... muy bien... Otra cosa que recomiendo es disfrutar del proceso: ver películas, escuchar música, leer cuentos cortos... así el español no es solo estudio, sino también placer.

Ainoa: Siempre nos gusta preguntarles a nuestros estudiantes curiosos cuál es su palabra o expresión preferida.

Toñi: Me gusta “Más vale tarde que nunca”.

Ainoa: Eso, jajaja. Nunca es tarde para aprender español. Muy bien, pues muchísimas gracias, Toñi. Ha sido un placer tenerte aquí en *El Efecto Fresh*. Espero que te hayas sentido a gusto y que hayas disfrutado de la conversación. Muchísimas gracias por compartir tus conocimientos sobre Finlandia y Laponia.

Toñi: Muchas gracias.

Ainoa: Perfecto, Toñi. Pues nada, nos vemos prontito. Muchísimas gracias, Toñi.