

ENTRE MONTAÑAS Y MAR: VIVE LEÓN Y ASTURIAS EN ESPAÑOL

Experiencia lingüística y cultural del 25 de mayo al 2 de junio de 2027



Prepárate para descubrir una de las regiones más fascinantes de España mientras practicas español de una forma divertida. Una aventura de nueve días para descubrir la ciudad de León y una Asturias verde y auténtica, combinando patrimonio, gastronomía, pueblos marineros y paisaje de montaña.

Comenzaremos nuestro viaje en León, una ciudad llena de historia y de algunos de los monumentos más importantes de España. Visitaremos la Catedral de León, famosa por sus espectaculares vidrieras, y la Basílica de San Isidoro, uno de los grandes referentes del arte románico español.

Desde allí viajaremos a Asturias, tierra de montañas, valles verdes y pueblos con mucho encanto. En Oviedo descubriremos el prerrománico asturiano, uno de los tesoros artísticos de la región, mientras paseamos por una ciudad estrechamente ligada al Camino de Santiago.

También conoceremos la Asturias de la sidra, los manzanos y las tradiciones rurales. En Villaviciosa visitaremos un auténtico lagar para acercarnos a una de las costumbres más representativas de la cultura asturiana. ¡Escanciar sidra es todo un arte! Después, nos dirigiremos a Tazones, un pintoresco pueblo mariner muy importante a nivel histórico, ya que en 1517 desembarcó aquí el joven Carlos, futuro Carlos V,

Nuestra ruta continuará por los Picos de Europa, donde recorreremos los Lagos de Covadonga, visitaremos el pueblo de Bulnes y conoceremos la tradición del queso Cabrales en pleno corazón de la montaña asturiana. Terminaremos nuestro viaje en Ribadesella y la costa cantábrica, caminando entre acantilados, playas y miradores sobre el mar. Allí descubriremos también los famosos Acantilados del Infierno y los Bufones de Pría, uno de los fenómenos naturales más sorprendentes de Asturias.

Este viaje es mucho más que turismo: es una oportunidad para descubrir la cultura española desde dentro y vivir el español en situaciones reales, conversar cada día, aprender nuevas expresiones, compartir momentos inolvidables con otros estudiantes curiosos. Todo está pensado para que puedas dedicarte a disfrutar y vivir una experiencia auténtica y muy activa ya que en nuestro viaje haremos algunas caminatas fáciles para disfrutar de la naturaleza. Cada paseo, cada comida, cada conversación y cada rincón que descubramos se convertirá en una oportunidad para saborear la cultura y mejorar tu español.

CONTACTO: Ainoa Polo
+34 634 992 901
info@freshlinguas.com
www.freshlinguas.com

Confirma tu inscripción antes del 31/10/2026
Máximo 12 estudiantes.



freshlinguas
experiencias

¡VIVE UNA EXPERIENCIA FRESH LINGUAS!

Viajar con Fresh Linguas es toda una aventura organizada y guiada por Ainoa Polo, profesora, escritora y embajadora cultural con más de 25 años de experiencia compartiendo su amor por España y por el español. Su energía, creatividad y dedicación transforman cada viaje en una experiencia verdaderamente única, donde los estudiantes no solo visitan España —la viven.

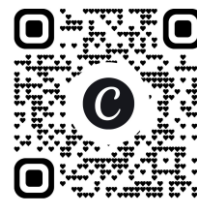


Mi nombre es Ainoa, soy profesora de español, formadora, autora de materiales didácticos y escritora. Además, me dedico a crear divertidas experiencias de inmersión cultural en España. ¡Hago muchas cosas! Lo sé, y me encanta, porque, ante todo, soy una persona muy creativa y llena de energía.

Soy de Madrid, pero desde hace tres años vivo en Galicia, la tierra de la que me enamoré. Con mi escuela especializada en las experiencias lingüísticas diseño programas únicos para que mis estudiantes experimenten el idioma y la cultura de primera mano en pequeños grupos y, sobre todo, para que se sientan como auténticos lugareños.

Amo mi país, el Camino de Santiago y la naturaleza, disfruto haciendo deporte y soy una apasionada de la enseñanza. Para mí, cada viaje se convierte en una oportunidad para compartir la historia, la gastronomía y las curiosidades de mi cultura de una manera divertida y activa.

¿Quieres saber más Ainoa? ¡Conócela un poco más escaneando el QR!



DATOS DEL VIAJE:

—**Duración:** 9 días / 8 noches

—**Lugar de inicio y punto de encuentro:** Aeropuerto de Madrid Barajas (MAD)

—**Lugar de finalización de la experiencia:** Aeropuerto de Asturias (OVD) o Estación de tren Gijón

—**Alojamiento:** nos alojaremos en hoteles céntricos y confortables, de diferente categoría según disponibilidad, habitualmente de dos o tres estrellas o establecimientos de características similares. Los meses de mayo y junio son temporada alta en León, y Asturias comienza también a recibir un importante flujo de visitantes nacionales. Por ello, realizamos las reservas con antelación para garantizar, en la medida de lo posible, que todo el grupo pueda alojarse en el mismo establecimiento. Si, por motivos de disponibilidad, fuera necesario dividir el grupo, seleccionaremos alojamientos alternativos próximos entre sí y de características similares.

Pasaremos 2 noches en León, 2 noches en Oviedo, 2 noches en Cangas de Onís y 2 noches en Ribadesella

—**Transporte:** todos los desplazamientos descritos en el programa están incluidos en el precio.

- Tren de alta desde Madrid a León
- Traslados intermedios durante el programa en transfer, taxi o autobús, según el caso.
- Traslado al aeropuerto de Asturias (OVD) o a la estación de tren de Gijón

—**Comidas:** el desayuno en el hotel está incluido en el programa todos los días.

Se incluyen las siguientes comidas o cenas:

Día 1: cena de bienvenida

Día 2: comida en el Parador de San Marcos de León
Día 3: comida en Oviedo
Día 4: comida en sidrería Villaviciosa
Día 5: pícnic en Lagos de Covadonga
Día 6: pícnic en Arenas de Cabrales
Día 8: pícnic en ruta Acantilados y Bufones; cena de despedida en Ribadesella

El resto de comidas y cenas las haremos juntos, pero cada estudiante abonará su consumición. Esto te dará mucha más libertad para probar los platos o bebidas que desees. Quizás algún día prefieras descansar o simplemente tomar algo ligero en lugar de cenar, ya que los menús que incluye el programa, en general, son muy abundantes.

Para las comidas o cenas en grupo que cada estudiante debe pagar, recomendamos llevar efectivo para que el proceso sea más sencillo, ya que los restaurantes no suelen aceptar el pago con tarjeta por separado. Asimismo, cuando el importe de las consumiciones sea más o menos similar, optaremos por dividir el total entre todos para agilizar el pago.

Solo se incluye una bebida durante las comidas o cenas (refresco, vino o cerveza). El resto de consumiciones deberá ser abonado por el alumno/a. Recibirás toda la información detallada en el material informativo el primer día del programa.

En nuestro viaje no puede faltarnos conocer “un chigre”, que son mucho más que simples bares: forman parte de la cultura y de la vida cotidiana de Asturias. Tradicionalmente vinculados a la sidra, estos establecimientos populares son lugares de encuentro donde vecinos y visitantes comparten conversación, comida y, por supuesto, “unos culines de sidra”.

—**Visitas guiadas y entradas a monumentos incluidas:** detallo el programa cultural más formal, aunque te empaparás de cultura durante todo el viaje.

- Entrada en la catedral de León
- Entrada en la Basílica de San Isidoro de León
- Visita guiada en León
- Entrada a la catedral de Oviedo
- Visita guiada al lagar de una sidrería en Villaviciosa
- Visita guiada a la Cueva del Queso en Arenas de Cabrales
- Billete en el funicular de Bulnes

—**Actividades de conversación y cultura para practicar español:** durante todo el viaje propondré diferentes actividades de conversación para practicar y aprender nuevas expresiones y vocabulario. Trabajaremos con un material que se adapte a los espacios donde estaremos. Los momentos para estas actividades serán sobre todo durante los momentos de las comidas, cafés y sobremesas. También tendrás que hacer algunas actividades independientes o en pareja. Antes del viaje, recibirás alguna tarea previa para “calentar motores”. Durante nuestra experiencia habrá muchas sorpresas que no te podemos contar por ahora. 😊

—**Seguro de básico viajes y accidentes:** tendrás un seguro básico que cubra cualquier accidente o problema de salud durante tu estancia en España.

¡POR QUÉ NO TE PUEDES PERDER ESTA EXPERIENCIA! TE DEJAMOS ALGUNOS MOMENTOS ESTRELLA



—Descubre León y su Catedral, mientras nos dejamos sorprender por la luz que atraviesa sus impresionantes vidrieras.

—Come en el Parador de San Marcos, uno de los lugares más emblemáticos de León, y disfrutar de la gastronomía local en un escenario único cargado de historia.

—Descubre Oviedo, recorre su casco histórico y conoce su extraordinario patrimonio prerrománico, antes de admirar la ciudad desde el monte Naranco.

—Adéntrate en los Picos de Europa y disfruta de un paseo por los Lagos de Covadonga y Bulnes, dos de los paisajes más espectaculares de Asturias.

—Visita una sidrería auténtica y vive el ambiente de un verdadero *chigre* asturiano mientras descubrimos la cultura de la sidra.

—Camina junto al Cantábrico, contempla los espectaculares acantilados y, si el mar y las condiciones meteorológicas lo permiten, escucha rugir los bufones de Pría.

—Degusta el queso Cabrales y conoce de cerca los secretos de su elaboración y de su particular proceso de maduración.

—Disfruta de la impresionante gastronomía leonesa y asturiana, descubriendo productos, recetas y sabores que forman parte de la identidad de estas tierras.

—Explora los preciosos pueblos de Ribadesella y Cangas de Onís, paseando sin prisas y teniendo tiempo para observar y disfrutar de la vida local.

Y, por encima de todo, vive todo esto en español: conversa, pregunta, prueba y comparte la experiencia con el grupo.

PROGRAMA DÍA A DÍA

DÍA 1 – MARTES 25 DE MAYO: MADRID – LEÓN

Nos encontraremos en la estación de tren Madrid-Chamartín para coger el tren de alta velocidad con destino a León. Los horarios de 2027 pueden cambiar, pero la idea es coger el tren de las 13:45, por tanto, debes estar en Madrid con tiempo suficiente para reunirte con el grupo. La hora de encuentro del grupo será a las 12:45 en la estación de tren. El trayecto suele durar alrededor de dos horas o dos horas y media, dependiendo del tren.

Una vez en León nos instalaremos en el hotel y después daremos un primer paseo por la ciudad con un guía local para situarnos y empezar a descubrir el centro histórico y uno de los monumentos más emblemáticos: la catedral Santa María de Regla de León (también conocida popularmente como *la Pulchra Leonina* debido a su gran belleza y la pureza de su estilo gótico.

Después de un día largo, nos tomaremos tendremos nuestra cena de bienvenida en un lugar típico del famoso Barrio Húmedo. Déjate llevar por el ambiente de sus plazas, saborea los mejores cortos de cerveza o vinos de la tierra, y descubre por qué León es la capital indiscutible del tapeo. ¡El broche de oro perfecto para nuestro día!

DÍA 2 – MIÉRCOLES 26 DE MAYO: LEÓN

Después del desayuno, te propongo un paseo fluvial de 5 kilómetros a lo largo del río Bernesga para llenarnos de energía; caminaremos por un tramo urbano clásico que rodea ambas orillas y cruza por los puentes principales.

Después comenzará nuestro programa cultural descubriendo la segunda joya de León: la Basílica de San Isidoro. Este templo, cumbre del románico español, destaca no solo por su gran arquitectura, sino por tener en su interior el Panteón de los Reyes, considerado por los historiadores como la "Capilla Sixtina" del arte románico medieval debido a sus excepcionales frescos del siglo XII.

Hoy comeremos en un lugar muy especial: el Parador de San Marcos. Es una de las cumbres del plateresco y del Renacimiento español. Su espectacular fachada esculpida en piedra te dejará sin aliento. Históricamente sirvió como hospital de peregrinos de la Orden de Santiago y hoy en día alberga el lujoso Parador de León junto con la Iglesia de San Marcos.

Después de comer tendrás tiempo libre para descansar seguir conociendo la ciudad a tu ritmo. Quedan aún muchos edificios que explorar como la Casa Botines de Gaudí, entre otros. Nos encontraremos a media tarde para dar un paseo y cenar en grupo en algún bar típico del barrio Húmedo.

DÍA 3 – JUEVES 27 DE MAYO: LEÓN – OVIEDO

Después de desayunar, nos dirigiremos a Oviedo, que se encuentra a unos 125 kilómetros. Es la segunda ciudad de nuestro programa y la capital del Principado de Asturias. Durante el trayecto descubrirás cómo el paisaje cambia poco a poco hasta adentrarnos en la maravillosamente verde Asturias.

Una vez en Oviedo, dejaremos el equipaje y nos dirigiremos al Centro de Interpretación del Prerrománico Asturiano. Desde allí comenzaremos nuestra ruta, una experiencia que combina arte, historia y naturaleza. Visitaremos dos de las grandes joyas del prerrománico asturiano, Santa María del Naranco y San Miguel de Lillo, y conoceremos su historia a través de sus recursos interpretativos.

Después, continuaremos a pie por el entorno del Naranco. Será un agradable paseo por la montaña, con unas magníficas vistas de Oviedo y del paisaje asturiano. Empezaremos el descenso hacia la ciudad para disfrutar de nuestra comida.

Comeremos en un restaurante tradicional asturiano, un lugar con carácter y encanto local donde podremos descubrir algunos de los sabores más auténticos de la gastronomía de Asturias.

Por la tarde, daremos un paseo por el casco histórico de Oviedo y conoceremos su catedral, un templo de gran importancia en la historia del Camino de Santiago. Durante la Edad Media, muchos peregrinos que recorrían el Camino Francés se desviaban para tomar el Camino del Salvador y visitar las reliquias que albergaba la catedral.

Por la noche, disfrutaremos de unas tapas para terminar el día, compartir nuestras primeras impresiones y brindar por nuestro primer día en Asturias.

DÍA 4 – VIERNES 28 DE MAYO: OVIEDO – VILLAVICIOSA – TAZONES – OVIEDO

Hoy te propongo una excursión para descubrir la Asturias de la sidra. Después de desayunar, tomaremos el autobús que nos llevará a Villaviciosa, una bonita localidad situada en plena Comarca de la Sidra, una de las zonas con mayor tradición sidrera de Asturias.

Desde el centro de Villaviciosa comenzaremos una agradable caminata de unos 3 kilómetros junto al río Linares hasta llegar a Amandi, donde visitaremos un auténtico llagar de sidra. El paseo, entre vegetación y paisaje rural, será una manera relajada de acercarnos a la cultura sidrera asturiana.

Una vez en el llagar, realizaremos una visita guiada en la que conoceremos todo el proceso, desde el cultivo y la recogida de la manzana hasta la elaboración de la sidra. Y, por supuesto, terminaremos con una degustación.

Después de comer, nos escaparemos a Tazones, un pintoresco pueblo marítimo enclavado en un lugar espectacular. Daremos un paseo por el pueblo y alrededores para ver las vistas. Regresaremos a Oviedo a media tarde. Una vez allí, tendrás tiempo libre para seguir descubriendo la ciudad, hacer algunas compras o simplemente disfrutar de Oviedo a tu aire.

DÍA 5 – SÁBADO 29 DE MAYO: OVIEDO – LAGOS DE COVADONGA – CANGAS DE ONÍS

Después de desayunar, emprendaremos nuestro viaje hacia el corazón de los Picos de Europa: Cangas de Onís. El trayecto durará aproximadamente una hora (75 kilómetros).

Una vez en Cangas de Onís, dejaremos el equipaje y comenzará nuestra aventura para descubrir uno de los lugares más emblemáticos de Asturias: los Lagos de Covadonga.

Desde Cangas de Onís subiremos en autobús hasta los lagos. Aunque la distancia es de unos 12 kilómetros, la carretera es estrecha y sinuosa (con curvas), por lo que el trayecto dura aproximadamente 45 minutos. El recorrido nos permitirá disfrutar poco a poco del espectacular paisaje de montaña de los Picos de Europa.

Una vez en los lagos, realizaremos una ruta de aproximadamente 6 kilómetros para descubrir este impresionante paisaje y conocer los principales lagos. Después del recorrido nos acercaremos también a la historia y las tradiciones de Covadonga y descubriremos la figura de Don Pelayo y el comienzo de la Reconquista, una parte fundamental de la historia de Asturias.

Y como estaremos en plena montaña, ese día comeremos de una manera muy especial: disfrutaremos de un picnic en plena naturaleza, rodeados del paisaje de los Picos de Europa.

A primera hora de la tarde regresaremos a Cangas de Onís. Tendrás entonces tiempo libre visitar el pueblo a tu aire y hacer una yincana en pequeños grupos por el pueblo.

A última hora de la tarde nos reuniremos de nuevo para terminar el día como auténticos asturianos: unas sidras y unas tapas. Será el momento de compartir los resultados de la yincana y vuestra experiencia con los lugareños.

DÍA 6 – DOMINGO 30 DE MAYO: CANGAS DE ONÍS – BULNES – ARENAS CABRALES – CANGAS DE ONÍS

Después de desayunar nos trasladaremos hasta Poncebos, donde tomaremos el funicular que nos llevará hasta uno de los lugares más especiales de la comarca: Bulnes, un pequeño pueblo de montaña al que tradicionalmente solo se podía acceder a pie y que hoy también cuenta con acceso mediante funicular. En Bulnes no encontrarás coches ni tráfico: solo casas de piedra, naturaleza y unas impresionantes vistas de los Picos de Europa.

Recorreremos tranquilamente el pueblo, nos acercaremos a sus miradores y descubriremos algunos de sus rincones más característicos. Dependiendo del horario del funicular en mayo haremos nuestro picnic aquí o en nuestro próximo destino.

Nos trasladaremos a Arenas de Cabrales, un bonito pueblo situado en el corazón de los Picos de Europa y considerado uno de los lugares de referencia del queso asturiano cabrales. Todos los años se produce allí el queso más caro del mundo. Realizaremos una visita guiada a una quesería, donde conoceremos todos los secretos de la elaboración del famoso queso Cabrales, desde la producción hasta su maduración.

A media tarde regresaremos a Cangas de Onís. Allí tendrás tiempo libre para disfrutar del pueblo a tu aire, descansar, pasear, hacer algunas compras o simplemente relajarte después de un día de montaña.

DÍA 7 – LUNES 31 DE MAYO: CANGAS DE ONÍS - RIBADESELLA

Después de desayunar, tomaremos el traslado que nos llevará a en Ribadesella. Dejaremos las maletas en el hotel y comenzaremos a descubrir esta maravillosa localidad marinera. Recorreremos su centro histórico y disfrutaremos de los agradables paseos que bordean la ría, como el Paseo de la Grúa, desde donde podremos contemplar el paisaje y conocer algunos de los rincones más conocidos de la villa. También subiremos hasta la Ermita de la Guía, desde donde disfrutaremos de unas magníficas vistas sobre la costa y la desembocadura del Sella.

Comeremos en grupo y después de comer continuaremos explorando la localidad descubriremos algunas de sus casas de indianos, que forman parte de la historia y del paisaje urbano de Ribadesella. También caminaremos por la ría hasta Santa Marina, recorriendo el paseo marítimo y la playa

Terminaremos el día con una actividad para conocer el folklore asturiano de primera mano. Cenaremos unas tapas en un bar y haremos una actividad de conversación.

DÍA 8 – MARTES 1 DE JUNIO: RIBADESELLA

Hoy tenemos por delante un día de caminata precioso. Después de desayunar, nos trasladaremos hasta el inicio de nuestra ruta, un recorrido espectacular que nos permitirá descubrir los acantilados de la costa asturiana y contemplar un fenómeno natural muy especial: los bufones de Pría.

Realizaremos una ruta de unos 10 kilómetros, prácticamente llana, que nos llevará aproximadamente tres horas por la costa, dependiendo de las paradas que hagamos para disfrutar del paisaje y de los impresionantes acantilados.

Terminaremos nuestro recorrido en Llames de Pría, un pequeño y bonito pueblo costero, donde podremos descansar y disfrutar de un merecido pícnic en la naturaleza. Después, regresaremos a Ribadesella en taxi.

Por la tarde tendrás tiempo libre para recorrer el pueblo a tu aire, pasear, hacer algunas compras o simplemente descansar hasta que nos reunamos para nuestra cena de despedida.

DÍA 9 – MIÉRCOLES 2 DE JUNIO: RIBADESELLA – AEROPUERTO DE ASTURIAS

Después de desayunar, un transfer nos llevará al aeropuerto de Asturias para que puedas coger tu vuelo de regreso. Tal vez prefieras regresar a Madrid en tren o, quizá, si te has quedado con ganas de seguir descubriendo Asturias, ampliar tu estancia un par de días en Gijón.

Desde Ribadesella hasta el aeropuerto de Asturias hay aproximadamente 100 kilómetros, unos 1 hora y 15 minutos en coche, dependiendo del tráfico.

El **transfer saldrá de Ribadesella sobre las 12:00 h.** Podemos organizar una ampliación de este transfer hasta el centro de Gijón si vas a optar por coger el tren en vez del avión o tal vez quieras quedarte unos días en la zona.

¡Esperamos que hayas disfrutado de esta aventura por Asturias y que vuelvas a casa con muchos recuerdos, nuevas palabras en español y, por supuesto, ganas de volver!



Aunque este es el itinerario propuesto para el viaje, como sucede en cualquier viaje de aventura, los planes previstos para cada día pueden modificarse debido a las condiciones meteorológicas, circunstancias imprevistas —programamos con mucha antelación y puede producirse algún cambio en los horarios o en la disponibilidad de determinadas actividades— o nuevas oportunidades que se adapten a los intereses del grupo.

En el caso de las rutas y actividades al aire libre, las condiciones meteorológicas pueden afectar especialmente al estado del terreno, por ejemplo, haciéndolo más húmedo, resbaladizo o irregular. Por este motivo, podremos adaptar, acortar o sustituir una ruta cuando las condiciones no sean las más adecuadas, priorizando siempre la seguridad y el disfrute del grupo.

DESCRIPCIÓN DE LAS CAMINATAS A PIE

Las rutas que hemos seleccionado no son exigentes y están pensadas para personas con un nivel de forma física moderado. Aun así, te recomendamos comenzar a prepararte aproximadamente cuatro meses antes del viaje, saliendo a caminar una o dos veces por semana. Además de ayudarte a afrontar las rutas con mayor comodidad, llegarás al viaje en mejor forma y podrás disfrutar plenamente de todas las actividades y visitas programadas.

Se trata de un viaje activo, con bastante desplazamiento a pie tanto durante las rutas como en las visitas turísticas. Por ello, recomendamos llevar calzado cómodo y adecuado para caminar durante todo el viaje. Para las rutas, unas zapatillas deportivas o de *trekking* serán suficientes. También es importante llevar protección solar y gorra o sombrero, especialmente en los meses de mayor exposición solar.

En principio, no es necesario llevar bastones, ya que la mayor parte de los recorridos transcurren por terrenos llanos o de dificultad técnica baja. No obstante, si estás acostumbrado/a a utilizarlos o consideras que pueden ayudarte por alguna molestia o condición física, puedes llevarlos.

Por supuesto que, si algún día no quieres caminar y prefieres quedarte disfrutando a tu ritmo, podrás hacerlo y unirse después al grupo.

NOMBRE DE LA RUTA/ PASEO	DISTANCIA	PERFIL	TERRENO	DIFICULTAD
CAMINATA 1: Paseo fluvial río Bernesga (León)	5 km	Prácticamente plano	Paseo urbano y camino pavimentado/de tierra compacta	Baja
CAMINATA 2: Senda del Románico / Prerrománico (Oviedo)	6 km	Subida suave y bajada	Caminos de tierra, pista y sendero, con algunos tramos pavimentados	Baja-moderada
CAMINATA 3A: Senda fluvial del río Linares (Villaviciosa) Por la mañana.	3 km	Prácticamente plano	Camino amplio y firme, principalmente de tierra compacta y zonas pavimentadas	Baja
CAMINATA 3B: Paseo en Tazones y senda al faro. Por la tarde.	4 km	Subida y bajada suave	Calles empedradas y sendero de tierra y piedra	Baja-moderada
RUTA 4: Ruta de los Lagos de Covadonga (Picos de Europa)	6 km	Subida y bajada suave	Sendero de montaña, con tramos de tierra y piedra y algunas zonas acondicionadas	Baja
CAMINATA 5A: Paseo por el pueblo y senda del mirador en Bulnes (Picos de Europa). Por la mañana.	3/4 km	Suaves subidas y bajadas	Calles empedradas y sendero de montaña, con algunos tramos de piedra irregular	Baja-moderada
CAMINATA 5B: Senda fluvial del río Casaño (Arenas de Cabrales) Por la tarde.	4/5 km	Prácticamente plano	Camino/senda de tierra compacta con algunos tramos de piedra	Baja
CAMINATA 6: Paseo de la Grúa y Ermita de la Guía (Ribadesella)	6 km	Plano, con subida corta a la ermita	Paseo pavimentado y calles urbanas; tramo final de escaleras y camino pavimentado	Baja
CAMINATA 7: Ruta de los Acantilados del Infierno y los Bufones de Pría (Ribadesella)	8,5 km	Suaves subidas y bajadas	Sendero costero de tierra y hierba, con tramos de piedra y terreno irregular	Baja-moderada



RESERVA, PAGO Y CONDICIONES

Necesitamos un **mínimo de 10 personas** para poder realizar el viaje. Si estás interesado/a, confírmalo con Fresh Linguas antes del **31/10/2026** para ponerte en la lista de viajeros y poder comenzar el proceso de confirmación de la Experiencia.

Del **1 al 10 de noviembre** abriremos el plazo para formalizar la reserva con el primer pago de **700€** para confirmar tu plaza en el curso. Una vez recibido el pago de los estudiantes, el viaje será confirmado y podrás comprar el vuelo.

—**Precio por persona en habitación doble con baño privado:** 2200€

—**Suplemento por habitación individual:** 2675€

El segundo pago con el resto del importe se hará cuatro meses antes del viaje (25/01/2026).

Fresh Linguas cuenta con el apoyo de una agencia especializada en viajes que se encargará de gestionar las facturas de ciertas partes del programa. Por tanto, **parte del segundo pago se hará directamente en la cuenta de la agencia**. Recibirás toda la información necesaria antes de realizar el segundo pago.

Este es número de cuenta donde hacer el primer pago:

Ainoa Polo Sánchez (Fresh Linguas)

Banco: ING IBAN: ES90 1465 0100 97 1711582613 BIC: INGDESMXXX

Dirección postal asociada a la cuenta: INGBANK NV C/ Vía de los Poblados 1F 28033 Madrid

Los precios cubren únicamente los costes descritos en el programa en destino durante el viaje. El precio del viaje no incluye el transporte hasta Madrid ni desde Asturias ni tampoco el coste de ningún documento de viaje obligatorio, como pasaportes o visados.

Todos los **avisos de cancelación** deben realizarse por escrito mediante correo electrónico a la siguiente dirección: info@freshlinguas.com.

La **fecha de cancelación será la fecha en la que Fresh Linguas reciba el aviso por escrito**. Entendemos lo frustrante que puede ser tener que cambiar tus planes y cancelar una aventura tan esperada. Nuestra política de cancelación no pretende ser punitiva; sin embargo, planificamos nuestros viajes con mucha antelación, y debemos enviar depósitos no reembolsables y otros pagos a hoteles y proveedores. Tu depósito y pago se utilizan para preparar tu participación y cubrir otros costes asociados a nuestra operación. Por ello, debemos cumplir estrictamente nuestra política de cancelación para todos los participantes. Recomendamos contratar un seguro de viaje que te proteja en caso de tener que cancelar tus planes.

Si encontramos una persona para cubrir tu plaza, recuperarás tu pago completo. En el desafortunado caso de que debas cancelar tu viaje, el importe de tu reembolso se determinará de acuerdo con los términos indicados en la tabla siguiente:

Cancelación hasta 25/01/2027	Reembolso del 30% de la reserva.
Cancelación a partir del 26/01	No hay reembolso de la reserva.
Cancelación del 26/01/2027 al 31/03/2027	Reembolso del 20% del pago completo.
Cancelación a partir del 01/04/2027	No hay reembolso

Si por cualquier circunstancia prefieres incorporarte al grupo directamente en León en lugar de viajar desde Madrid, estaremos encantados de ayudarte a encontrar la mejor opción y si se ajusta al precio base de nuestro viaje, haremos el cambio pertinente sin ningún coste extra.

Además, si te gustaría aprovechar tu viaje para pasar más tiempo en España antes o después de la experiencia, no dudes en ponerte en contacto conmigo. Puedo orientarte sobre posibles extensiones del viaje, otros destinos interesantes, conexiones de transporte, alojamiento o actividades que encajen con tus intereses.

EL PROGRAMA INCLUYE:

- ✓ Ocho noches de alojamiento con desayuno en habitación doble o individual con baño privado
- ✓ Tres comidas a medio día, tres comidas tipo pícnic y dos cenas (bienvenida y despedida)
- ✓ Seguro de viajes
- ✓ Todos los transportes descritos en el programa
- ✓ Entradas a los monumentos y visitas culturales descritas en el programa (visita a sidrería y quesería)
- ✓ Material didáctico y actividades de conversación
- ✓ Acompañamiento de una profesora de español durante el viaje